

1. Eensgezindheid (vs 1-3)

- Paulus pakt hier eerder genoemde thema's op
 - standvastigheid (1:27)
 - eensgezindheid (1:27, 2:2)
- warme taal van Paulus: blijdschap en kroon (vs 1)
- 2 vrouwen opgeroepen om eensgezind te zijn
 - met name genoemd (naming and shaming?)
 - waardering: samen gestreden in het Evangelie!
- *oprechte metgezel*: wie? onbekend.
- *boek van het leven*: hierin zijn degenen opgetekend die van God leven ontvangen.

2. Blijdschap (vs 4-5)

'Verblijd u altijd in de Heere!' (vs 4)

Filippenzen is brief over de blijdschap van een christen.
Deze blijdschap:

- (1) ... is geen ontkenning van omstandigheden.
- (2) ... is geen ontkenning van verdriet (zie 2:27).
- (3) ... is niet afhankelijk van omstandigheden.
- (4) ... kan optillen boven de omstandigheden, en geeft kracht om de omstandigheden te dragen.
'De vreugde van de HEER, dat is uw kracht!' (Neh. 8:11)
- (5) ... is niet allereerst een gevoel, maar een keuze, nl. om jezelf te verblijden.

Hoe je te verblijden?

- 'Laat de Heer je blijdschap zijn.' (NBV)
Laat God bron en inhoud van je blijdschap zijn.
Je kunt je verblijden door naar de Heer te kijken, wie Hij is, wat Hij heeft gedaan.
- Ga niet wachten tot je blij wordt, ga die blijdschap ook niet opwekken of namaken, maar laat die blijdschap aanwakkeren door God zelf!
Dus ga naar Hem toe, en begin Hem te aanbidden.

- *Welwillendheid*: andere vertaling: vriendelijkheid (vs 5).
Als vrucht van de blijdschap, dit is wat anderen merken.
Als er onderlinge vriendelijkheid is, merkt de buitenwereld daar wat van.
- *De Heere is nabij*. Een troost voor de gelovigen.
Waarschijnlijk eschatologisch bedoeld (qua tijd is de Heer nabij, Hij staat voor de deur), de dingen gaan rechtgezet worden!
Maar ook nabij in *aanwezigheid*. Dat is een aansporing om Hem aan te roepen (zie vs 6-7). Zie Ps. 145:18.

3. Vrede (vs 6-9)

Verbod, opdracht, belofte (vs 6-7)

(a) *Verbod*: wees niet bezorgd (6a)

- gaat stukje dieper dan zorgen hebben
-> trotse houding dat je het zelf op moet lossen.
- heeft gebrek aan vertrouwen in zich

(b) *Opdracht*: blijf niet met zorgen rondlopen, maar breng ze bij God (6b)

- *in alles*: in alle details en omstandigheden van het leven

(c) *Belofte*: Gods vrede zal je hart vervullen (7)

- *in Christus Jezus*: doordat je verbonden bent met Hem
- *bewaken*: legertje soldaten dat wacht houdt bij stad.
- Je hart wordt bewaard door vrede (verg. Spr. 4:23!)
- Vrede voorkomt dat je hart wordt aangevallen, maar ook dat de gedachten op de loop gaan, of angstige gedachten binnendringen.

Realisme aan de hand van Corrie ten Boom:

Dit kan best lastig zijn. We laten de vrede zo snel weer roven doordat we de zorgen weer oppakken. Het is daarom ook een oefening in geloof. Zie [het filmpje v. Corrie ten Boom, met een koffertje vol zorgen](#). (Klik op de link hier, of zoek op internet: Corrie ten Boom 'Een hart vol zorgen hebben' (video van 5:45).)

Bijzonder: bij hetzelfde 'loket' waar je je aardse zorgen inlevert ontvang je een bovennatuurlijke, hemelse vrede!

vs 8-9

- *Alles wat ... is*: Paulus noemt hier deugden die ook in de Grieks-Romeinse wereld hoog stonden aangeschreven. Hij geeft ze echter een christelijke invulling (vs 9).
- *Bedenk dat*: vul je gedachten met goede dingen!
- *Belofte*: de God van de vrede zal met je zijn! (Num. 6:24)

Vrede is Gods antwoord op onze onrust

Vs 7 en vs 9 noemen allebei de vrede. Dat is Gods geschenk te midden van een onrustig leven en een wereld in verwarring. De Filippenzen hadden te maken met tegenstand van buiten en onrust van binnen (in de gemeente).

Onze tijd kent onrust, onzekerheid, verwarring en chaos door een coronavirus. Maar dezelfde vrede als God aan Paulus en de Filippenzen wilde geven is ook voor ons beschikbaar!

Lessen voor coronatijd

- (1) Blijf standvastig te midden van alles wat aan het wankelen kan brengen. (vs 1)
- (2) Laat de Heer je blijdschap zijn en geven. (vs 4)
- (3) Breng je zorgen bij God, en ontvang Zijn vrede. (vs 6-7)
- (4) Vul je gedachten met goede dingen. (vs 8)

Gespreksvragen:

1. Hebben jullie een vraag of opmerking n.a.v. het besprokene?
2. Hoe vergaat het je om in deze tijd 'de Heer je blijdschap te laten zijn' en 'je zorgen' bij Hem te brengen? Ervaar je Gods vrede of is die ver te zoeken? Wat als je denkt aan God en Jezus geeft je echt vreugde?
3. Hoe kunnen we onze gedachten vullen met de dingen die in vs 8 genoemd zijn? Is dat trouwens geen 'positive thinking', waarbij je de werkelijkheid ontkent en je jezelf voor de gek houdt?