

# 8 Het geheim van tevredenheid *Filippenzen 4:10-13* (27 mei 2020)

## **Thermometer of thermostaat?**

*Beweegt onze geestelijke temperatuur mee met de omstandigheden of laten we Christus in ons de temperatuur regelen?*

*Hoe kunnen we tevreden mensen zijn, zoals Paulus?  
Hoe kunnen we mensen worden die innerlijk zo stabiel zijn dat omstandigheden hun geluk en vrede niet kunnen wegroven?*

## **Context**

- Fil. is een brief waarin het veel gaat over *omstandigheden*, maar dan wel in het licht van Christus en van het Evangelie.
- In deze brief bedankt Paulus voor de gift die de Fil. hem via Epafroditus hebben gegeven, ter ondersteuning in zijn gevangenschap.
- Eigenlijk dankt hij God. vs 10: 'ik ben zeer verblijd geweest in de Heere...'

## **1. Tevredenheid betekent in alle omstandigheden te kunnen zeggen: mij ontbreekt niets. (vs 11-12)**

- De Fil. moeten niet gaan denken dat Paulus iets tekort is gekomen: 'Niet dat ik *dit* zeg vanwege gebrek, want ik heb geleerd tevreden te zijn in de *omstandigheden* waarin ik verkeer.' (vs 11)
- *Alle omstandigheden*: Paulus heeft er heel wat gekend. Vs. 12 biedt een korte samenvatting.
  - Zie 2 Kor. 11:23-28 voor een langere lijst.
  - Overig: 1 Kor. 4:10-13; 2 Kor. 4:7-12; 6:4-10; 12:7-10.
- Psalm 23:1 de HEER is mijn Herder, mij ontbreekt niets.
- Kunnen we dat Paulus nazeggen?

## **2. Tevredenheid betekent je niet laten controleren door de omstandigheden. (vs 11)**

- *Tevreden* (vs 11): Grieks: *autarkès*. Populair woord bij Stoïcijnen: aan zichzelf genoeg hebben. Innerlijk evenwicht, niet verstoord door iets van buiten.
- Voor Paulus is het niet: zichzelf terugtrekken op een eilandje.
- Tevredenheid is niet:
  - gevoelloosheid of apathie/onverschilligheid
  - passiviteit (je mag indien mogelijk dingen veranderen)
  - zelfgenoegzaamheid
- Net als bij Stoïcijnen betekent voor Paulus dat zijn innerlijke vrede en blijdschap niet kapot te krijgen is door wat of wie dan ook.
- Verschil tussen Stoïcijnen en Paulus: tevredenheid is voor Paulus niet: genoeg aan zichzelf hebben.
- Spiegel: heeft onze (schijn)tevredenheid iets weg van de hierboven genoemde manieren die je hierboven ziet staan?

### 3. Tevredenheid heeft dit als geheim: Christus, Die mij kracht geeft! (vs 13)

“Alle dingen kan ik aan door Christus, Die mij kracht geeft.” (vs 13)

- *Ik kan alles bereiken wat ik wil, want God geeft me er de kracht voor?*
- Evander Holyfield, 1996... Ga God niet voor je karretje spannen.
- Context!! Met 'alle dingen' verwijst Paulus naar de ervaringen en omstandigheden van vs 11-12!!
- M.a.w.: de omstandigheden brengen me niet van m'n stuk, roven niet mijn innerlijke vrede. Vgl. NBV: 'Ik ben tegen alles bestand...'
- Het *geheim* is: Christus, Die kracht geeft in en voor alle omstandigheden.
- Paulus had niet aan zichzelf, maar aan Christus genoeg!
- Hij koesterde Christus als zijn Schat (zie 3:7-12)
- Persoonlijke vraag: welke dingen kon/kun je *wél* en welke dingen kon/kun je *niet* aan? Hoe speelde Jezus daarin een rol?

***Tevredenheid is in alle omstandigheden genoeg hebben aan Christus die je kracht geeft.***

### 4. Deze tevredenheid valt te leren!

- Was tevredenheid bij Paulus aangeboren? Nee.
- Paulus heeft het ook geleerd! 'Ik heb *geleerd* tevreden te zijn ...' (vs 11)
- Hoe? *Door* de omstandigheden.
  - Door elke omstandigheid te verbinden aan Jezus, in Zijn handen te leggen in afhankelijkheid.
  - Door Hem als hoogste Schat te koesteren te midden van alles.
- Zie Fil. 4:4, 6-7. Je verblijden in de Heer in alle omstandigheden, en de zorgen die de omstandigheden opleveren omzetten in verlangens die je bij God neerlegt.
- De kern van tevredenheid is een bovennatuurlijke vrede die alle begrip te boven gaat! (vs 7)

- Getuigenis van Horatio Spafford (1873)

(Zie <https://www.staugustine.com/living/religion/2014-10-16/story-behind-song-it-well-my-soul>)

*When peace, like a river, attendeth my way,  
When sorrows like sea billows roll;  
Whatever my lot, Thou has taught me to say,  
It is well, it is well, with my soul*

### Gespreksvragen:

1. Wat heeft je aangesproken in deze studie? Wat roept vragen op?
2. Wat zijn dingen in onze context of ons leven die de obstakels zijn op de weg naar tevredenheid?
3. Wat vind je van de uitspraak: 'Tevredenheid is genoeg hebben aan Christus die je kracht geeft?' Is dit haalbare kaart of een onbereikbaar ideaal?

Zie voor powerpoints, handouts en geluidsopnames via [www.gerritvanvalen.nl/filippenzen](http://www.gerritvanvalen.nl/filippenzen)